

УТВЕРЖАЮ
Директор МОУ
«Уч-ще» _____
Приказ № 67/01

Приказ № 67/01-08 от 22.06.2026г.

для обучающихся по адаптированной образовательной программе
начального общего образования
(Вариант 7.1)
на 2026 – 2027 учебный год
центр образования №7 (5-дневная учебная неделя)
центр образования «Отрадный» (5-дневная учебная неделя)
центр образования «Ординский» (5-дневная учебная неделя)

Угличский муниципальный округ, Ярославская область 2026

**муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
«Угличский образовательный комплекс «Знание»**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ

«Угличский образовательный комплекс «Знание»

/Н.Б. Кузнецова /

Приказ №67/01-08 от 22.06.2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся по адаптированной образовательной программе
начального общего образования

(Вариант 7.1)

на 2026 – 2027 учебный год

центр образования №7 (5-дневная учебная неделя)

центр образования «Отрадный» (5-дневная учебная неделя)

центр образования «Ординский» (5-дневная учебная неделя)

Угличский муниципальный округ, Ярославская область 2026



Учебный план начального общего образования

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования МОУ СОШ «Угличский образовательный комплекс «Знание»», (далее - учебный план) для 1-4 классов Вариант 7.1, реализующих адаптированную образовательную программу начального общего образования, соответствующую Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС НОО ОВЗ), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы школы, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования Приказ Минпросвещения России (Министерства просвещения РФ) от 24 ноября 2022 г. №1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 № 72654).

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации - русского языка. Языком образования является русский язык.

Учебный план МОУ СОШ «Угличский образовательный комплекс «Знание»» на 2026-2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, и предусматривает 4 - летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.

Учебный процесс в 1-4 классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами, регламентирован Календарным учебным графиком.

Учебный план НОО состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. В обязательной части учебного плана определен состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам обучения, учебный план отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования.

Обязательная часть НОО составляет 80%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений – 20% от общего объема.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули): «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык»,

«Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики» (включающие учебный модуль «Основы православной культуры», учебный модуль «Основы иудейской культуры», учебный модуль «Основы буддийской культуры», учебный модуль «Основы исламской культуры», учебный модуль «Основы религиозных культур народов России», учебный модуль «Основы светской этики»), «Изобразительное искусство»,

«Музыка», «Труд (технология)», «Физическая культура».

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей «Основы православной культуры»; «Основы иудейской культуры»; «Основы буддийской культуры»; «Основы исламской культуры»; «Основы религиозных культур народов России»; «Основы светской этики» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

В центрах образования реализуются федеральные рабочие программы непосредственного применения по учебным предметам:



"Русский язык", "Литературное чтение", "Окружающий мир", "Труд (технология)»
Количество часов на физическую культуру:

ЦО№7	ЦО «Отрадныйский»	ЦО «Ординский»
в 1 классе составляет 3 часа, во 2-4 классах - 2 часа, третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, спортивных клубов.	в 1,2,3 классе составляет 3 часа. В 4 классе третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, спортивных клубов.	в 1,2,3 классе составляет 3 часа. В 4 классе третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, спортивных клубов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), организации, осуществляющей образовательную деятельность.

ЦО№7	ЦО «Отрадныйский»	ЦО «Ординский»
Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на изучение во 2 и 3 классах учебного курса «Функциональная грамотность».	Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на изучение во 2 и 3 классах учебного курса «Физическая культура».	Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на изучение во 2 и 3 классах учебного курса «Физическая культура».

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе.

Обучение в первых классах в соответствии с СанПиН 2.4.2.3648-20 организуется только в первую смену при пятидневной учебной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 академический час и дополнительными недельными каникулами в середине февраля при традиционном режиме обучения.

С целью обеспечения адаптационного периода для первых классов в сентябре и октябре [Приказом № 729](#) установлена возможность сокращения общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов "Русский язык", "Литературное чтение", "Математика", "Окружающий мир", "Изобразительное искусство", "Музыка", "Труд (технология)", и определена максимально возможная норма сокращения в процентах. При этом содержание учебного предмета не сокращается.

Таблица. Расчет сокращения часов по учебным предметам для обучающихся 1-х классов

№ п / п	Учебный предмет	Общее количество часов за год (по учебному плану)	Количество часов в адаптационный период (8 недель) по факту	Количество часов, сокращаемых в адаптационный период (для исполнения СанПиН)	Доля сокращаемых часов от общего (%)
1	Русский язык	165	32	8	5%
2	Математика	132	24	8	6%
3	Литературное чтение	132	28	4	3%
4	Окружающий мир	66	8	8	12%
5	Музыка	33	4	4	12%
6	Изобразительное искусство (ИЗО)	33	4	4	12%
7	Труд (технология)	33	4	4	

Во 2-4 классах максимально допустимая недельная нагрузка – 23 часа при пятидневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной

недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний. Продолжительность урока в 1 классе:

- в первом полугодии – 35 минут (в сентябре - октябре – по 3 урока в день, в ноябре – декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый);

- во втором полугодии – 40 минут;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Таким образом, учебная недельная нагрузка первоклассников в сентябре-октябре составляет 16 недельных часов (3 часа физической культуры).

Продолжительность урока во 2-4 классах – 40 минут. Продолжительность учебного года в 1-м классе – 33 учебные недели, во 2 - 4-м классе не менее 34.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам. Облегчённый день- среда или четверг.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам составляет 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задаётся на текущем уроке, в электронном журнале дублируются задания не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой.

Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в школе, которая предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Формы организации образовательной деятельности при реализации программы начального общего образования школа определяет самостоятельно в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами школы.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

МОУ СОШ «Угличский образовательный комплекс «Знание»» имеет **необходимое** кадровое и методическое обеспечение. Все педагоги своевременно проходят



лю

подготовку по предметам учебного плана, разработаны рабочие предметные программы.

Учебный план может быть реализован с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается корректировка учебного плана, интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий.

Недельный учебный план начального общего образования ЦОН №7

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	-	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Функциональная грамотность	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учётом 16 часов в сентябре -октябре)	782	782	782
	2999 (с учётом 16 часов в сентябре - октябре)			

Недельный учебный план начального общего образования ЦО «Отрадновский»

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	-	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	2
Итого	21	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учётом 16 часов в сентябре -октябре)	782	782	782
	2999 (с учётом 16 часов в сентябре - октябре)			

Недельный учебный план начального общего образования ЦО «Ординский»

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	-	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	2
Итого	21	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	653 (с учётом 16 часов в сентябре -октябре)	782	782	782
	2999 (с учётом 16 часов в сентябре - октябре)			

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ СОШ «Угличский образовательный комплекс «Знание»», утвержденном приказом директора школы, в срок с 20.04.2027 года по 20.05.2027 года без прекращения образовательного процесса.

Учебный предмет	Форма проведения промежуточной аттестации
2-3 классы	
Русский язык	ИЗ
Литературное чтение	ИЗ
Иностранный язык	ИЗ
Математика	ИЗ
Окружающий мир	ИЗ
Музыка	ИЗ
Труд (технология)	ИЗ
Изобразительное искусство	ИЗ
Физическая культура	ИЗ
4-е классы	
Русский язык	ИЗ
Литературное чтение	ИЗ
Иностранный язык	ИЗ
Математика	ИЗ
Окружающий мир	ИЗ
ОРКСЭ	ИЗ
Музыка	ИЗ
Труд (технология)	ИЗ
Изобразительное искусство	ИЗ
Физическая культура	ИЗ

**План внеурочной деятельности- ЦО№7
1-4-х классов на 2026 – 2027 учебный год**

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Коррекционно-развивающая область: - логопедические занятия	2	2	2	2
-занятия с дефектологом	1	1	1	1
- восполнение образовательных дефицитов	2	2	2	2
Спортивная секция «Волейбол», «Баскетбол»	-	1	1	-
Игры-соревнования «Шахматы»	1	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Кинолекторий	1(А,Б)	-		-
Учебная лаборатория «Секреты русского языка»	1(В)	-	-	1
«Мир геометрии»		-		
Кружок «Эрудит»	-	-		
Проект «Орлята России»	1	1	1	1
Итого недельная нагрузка	10	10	10	10

**План внеурочной деятельности- ЦО «Ординский»
1-4-х классов на 2026 – 2027 учебный год**

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Коррекционно-развивающая область: - логопедические занятия	2	2	2	2
-занятия с дефектологом	1	1	1	1
- восполнение образовательных дефицитов	2	2	2	2
«Разговоры о важном»	1	1	1	1
кружок «Шахматы в школу»	1	2	2	2
Проект «Орлята России»	1	1	1	1
ШСК «Здоровячок»	1	1	1	1
Театралы	1			
Итого недельная нагрузка	10	10	10	10

План внеурочной деятельности- ЦО «Отдрадновский» 1-4-х классов на 2026 – 2027 учебный год

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Коррекционно-развивающая область: - логопедические занятия	2	2	2	2
-занятия с дефектологом	1	1	1	1
- восполнение образовательных дефицитов	2	2	2	2
Спортивные игры				1
Игры-соревнования «Шахматы»	1	2	2	2
Дискуссионный клуб «Разговоры о важном»	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	-
Проект «Орлята России»	1	1	1	1
Итого недельная нагрузка	9	10	10	10