УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ СОШ
«Угличский образовательный комплекс «Знание»
Н.Б. Кузнецова
(приказ №91/1701-08 от 31.08.26)

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Макаронные изделия отварные 110	Каша молочная из хлопьев овсянных "Геркулес" жидкая с	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом 130	Каша молочная пшенная жидкая с маслом 130	Каша молочная гречневая вязкаяс маслом 180	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 130	Каша молочная рисовая жидкая с маслом 150	Каша молочная манная жидкая с маслом 130	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом 130	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом 130
Чай с сахаром, молоком	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток на	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток на	Чай с сахаром, молоком	Чай с сахаром 150
Сыр (порциями) 20	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями) 8	Сыр (порциями)	Масло (порциями)	Масло (порциями)	Сыр (порциями) 10	Масло (порциями)	Сыр (порциями)	Масло (порциями)
Кондитерское изделие	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
II Завтрак									
Сок фруктовый 150	Напиток "Витошка" 150	Кисломолочный напиток	Сок фруктовый 150	Кисель "Витошка" 150	Сок фруктовый 150	Кисломолочный напиток	Сок фруктовый 150	Напиток "Витошка" 150	Кисель "Витошка" 150
Обед									
Суп картофельный с рыбой 150	Суп картофельный с курой.зеленым горошком 150	Суп с макаронными изделиями,курой 150	Щи из свежей капусты, мясом, сметаной 150	Свекольник с мясом, сметаной 200	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями),	Рассольник Ленинградский со сметаной 150	Суп картофельный с бобовыми(с горохом	Борщ с капустой, мясом, сметаной 150	Щи из свежей капусты, мясом, сметаной 150
Плов 160	Печень по-строгановски	Шницель рыбный натуральный 50	Котлеты рубленые из	Голубцы любительские	Тефтели из птицы с	Бефстроганов из птицы	"Ёжики" мясные 110	Рыба (филе) тушёная в	Жаркое по-домашнему
Помидор свежий 30	Макаронные изделия отварные 110	Рис отварной 110	Картофельное пюре 110	Чай с нижким содержанием сахара	Каша гречневая рассыпчатая 110	Макаронные изделия отварные 110	Соус сметанный 20	Картофельное пюре 110	Помидор свежий 30
Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Огурец свежий 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржаной 50	Огурец свежий 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Икра свекольная 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржаной 30		Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржаной 30	Напиток "Витошка" 150	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
		Хлеб ржаной 30			Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30		
Полдник									
Омлет натуральный 130	Рагу овощное 160	Пудинг из творога (запечённый) 130	Жаркое по-домашнему 160	Манник 120	Запеканка из творога 130	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого	Рагу овощное 130	Омлет натуральный 130	Суп молочный с макаронными изделиями 130
Кукуруза консервированная	Чай с сахаром 150	повидло фруктовое 30	Чай с сахаром 150	Сгущенное молоко 30	повидло фруктовое 30	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Зеленый горошек 30	Чай с сахаром 150
Чай с сахаром 150	Хлеб пшеничный 30	Чай с низким содержанием сахара	Хлеб пшеничный 30	Напиток "Витошка" 150	Молоко кипячёное 150	Свежий фрукт 150	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 150	Ватрушка из дрожжевого теста с творогом
Хлеб пшеничный 30	Кондитерское изделие	Свежий фрукт 150		Свежий фрукт 150			Кондитерское изделие	Хлеб пшеничный 30	Свежий фрукт 150
								Кондитерское изделие	