

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом 180	Каша молочная рисовая жидкая с маслом 180	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом 180	Каша молочная манная жидкая с маслом 180	Макаронные изделия отварные 150	Каша молочная гречневая вязкая с маслом 180	Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом 180	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 180	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом 180
Сгущенное молоко 30	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром, молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Сыр (порциями) 15	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180
Чай с сахаром и лимоном 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром и лимоном 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Кондитерское изделие конфета-шоколад 25	Масло (порциями) 10		Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 15	Кондитерское изделие конфета-шоколад 25		Сыр (порциями) 15		
<b>II Завтрак</b>									
Сок фруктовый 150	Кисломолочный напиток "Снежок" 150	Сок фруктовый 150	Кисломолочный напиток "Снежок" 150	Напиток "Витощка" 150	Сок фруктовый 150	Кисломолочный напиток "Снежок" 150	Сок фруктовый 150	Кисломолочный напиток "Снежок" 150	Напиток "Витощка" 150
<b>Обед</b>									
Щи из свежей капусты, мясом, сметаной 200	Суп картофельный с бобовыми(с горохом лущеным) мясом 200	Суп картофельный с курицей 200	Свекольник с курицей, сметаной 200	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом 200	Суп картофельный с яйцом (с яичными хлопьями), сметаной 200	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 200	Суп с макаронными изделиями, курицей 200	Суп картофельный с рыбой 200	Борщ с капустой, курицей, сметаной 200
Жаркое по-домашнему 200	Шницель рыбный натуральный 70	Биточки рубленые из курицы(припущенные) 70	Гуляш 70	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски 70	Голубцы любительские 140	Тефтели рыбные 70	Котлеты рубленые из птицы 70	Тефтели 70	Шницель мясной 70
Свекла отварная (порциями) 50	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 130	Рис отварной 130	Капуста тушеная 180	Соус сметаный с томатом 40	Рис отварной 130	Картофельное пюре 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофельное пюре 130
Хлеб пшеничный 30	Огурец свежий 50	Помидор свежий 50	Помидор свежий 50	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Напиток "Витощка" 180	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель "Витощка" 180	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
	Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток из плодов шиповника 180	Сок фруктовый 180			Напиток "Витощка" 180	Напиток из плодов шиповника 180	Сок фруктовый 180	Компот из смеси сухофруктов 180
<b>Полдник</b>									
Суп молочный с макаронными изделиями 180	Сырники из творога 180	Капуста тушеная 180	Омлет с отварным картофелем (запеченный) 180	Картофель, запеченный в сметанном соусе 180	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом 180	Овощи, припущенные в молочном соусе 180	Запеканка из творога 180	Салат картофельный с огурцами или капустой 180	Зразы рыбные рубленые 180
Какао с молоком 180	Кисель "Витощка" 180	Гренки с сыром 45	Зеленый горошек 50	Ватрушка из дрожжевого теста с повидлом 80	Какао с молоком 180	Ватрушка из дрожжевого теста с творогом 80	повидло фруктовое 30	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с печенью, рисом, луком 80	Хлеб пшеничный 30
Хлеб пшеничный 30	Свежий фрукт 100	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30	Сок фруктовый 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180
Масло (порциями) 10	Кондитерское изделие конфета-шоколад 25	Свежий фрукт 100	Чай с сахаром и лимоном 180	Свежий фрукт 100	Масло (порциями) 10	Свежий фрукт 100	Свежий фрукт 100		Кондитерское изделие конфета-шоколад 25
Свежий фрукт 100			Кондитерское изделие конфета-шоколад 25		Свежий фрукт 100				Свежий фрукт 100

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
<b>Завтрак</b>									
Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом 180	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 180	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом 180	Каша молочная манная жидкая с маслом 180	Макаронные изделия отварные 150	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом 180	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом 180	Каша молочная рисовая жидкая с маслом 180	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 180
Сгущенное молоко 30	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Сыр (порциями) 15	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром, молоком 180	Чай с сахаром 180
Чай с сахаром и лимоном 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром и лимоном 180	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Кондитерское изделие конфета-шоколад 25		Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 15	Масло (порциями) 10	Кондитерское изделие конфета-шоколад 25		Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 15	
<b>II Завтрак</b>									
Сок фруктовый 150	Кисломолочный напиток "Снежок" 150	Кисель "Витошка" 150	Кисломолочный напиток "Снежок" 150	Сок фруктовый 150	Сок фруктовый 150	Кисломолочный напиток "Снежок" 150	Напиток "Витошка" 150	Кисломолочный напиток "Снежок" 150	Сок фруктовый 150
<b>Обед</b>									
Щи из свежей капусты, мясом, сметаной 200	Суп крестьянский с крупой мясом сметаной 200	Суп картофельный с курицей 200	Свекольник с курицей, сметаной 200	Суп картофельный с рыбными консервами 200	Суп картофельный с мясом 200	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной 200	Суп картофельный 175	Суп-пюре из курицы 200	Борщ с капустой, курицей, сметаной 200
Жаркое по-домашнему 200	Шницель рыбный натуральный 70	Биточки рубленые из курицы (припущенные) 70	Зразы рубленые 70	"Ёжики" мясные 140	Шницель мясной 70	Биточки рыбные по-домашнему 70	Фрикадельки мясные для супа 25	Гренки из пшеничного хлеба 30	Котлеты мясные 70
Свекла отварная (порциями) 50	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 130	Картофельное пюре 130	Соус сметанный с томатом 40	Капуста тушеная 180	Картофельное пюре 130	Бефстроганов из отварного мяса 70	Котлеты рубленые из птицы 70	Соус сметанный с томатом 30
Хлеб пшеничный 30	Огурец свежий 50	Помидор свежий 50	Огурец свежий 50	Помидор свежий 50	Хлеб пшеничный 30	Огурец свежий 50	Соус сметанный с томатом 30	Картофельное пюре 130	Рис отварной 130
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30	Каша гречневая рассыпчатая 130	Огурец свежий 50	Помидор свежий 50
Напиток "Витошка" 180	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Напиток "Витошка" 180	Хлеб ржаной 40	Помидор свежий 50	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 30
	Компот из смеси сухофруктов 180	Напиток из плодов шиповника 180	Сок фруктовый 180	Напиток лимонный 180		Напиток из плодов шиповника 180	Хлеб пшеничный 30	Напиток апельсиновый 180	Хлеб ржаной 40
							Хлеб ржаной 40		Кисель "Витошка" 180
							Сок фруктовый 180		
<b>Полдник</b>									
Каша молочная жидкая "Дружба" с маслом 180	Овощи, припущенные в молочном соусе 180	Капуста тушеная 180	Омлет натуральный 180	Сырники из творога 180	Суп молочный с крупой 180	Рагу овощное 180	Винегрет овощной 180	Зразы рыбные рубленые 180	Пудинг из творога (запеченный) 180
Какао с молоком 180	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с мясом, луком 80	Пирожки печеные сдобные из дрожжевого теста с картофелем, луком 80	Зеленый горошек 50	Кисель "Витошка" 180	Какао с молоком 180	Ватрушка из дрожжевого теста с творогом 80	Сдоба обыкновенная 80	Хлеб пшеничный 30	Сгущенное молоко 30
Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30	Свежий фрукт 100	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180	Чай с сахаром 180
Масло (порциями) 10	Свежий фрукт 100	Кондитерское изделие конфета-шоколад 25	Чай 180		Масло (порциями) 10	Свежий фрукт 100		Свежий фрукт 100	Свежий фрукт 100
Свежий фрукт 100		Свежий фрукт 100	Кондитерское изделие конфета-шоколад 25	Свежий фрукт 100					Кондитерское изделие конфета-шоколад 25
			Свежий фрукт 100						